

أقوال مختارة

ثلاثة

كان يقال من ألم ثلاثاً لم يحرم ثلاثاً. من ألم الدماء لم يحرم الاجابة ، ومن ألم الشكر لم يحرم من المزيد ، ومن ألم الاخلاص لم يحرم من النجاح.

إسلامي

وذلك في أعين الديني في أعين الشرعية والحرية

الأيام	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
السبت	١٤	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥
الأحد	١٥	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦
الاثنين	١٦	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧
الثلاثاء	١٧	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨
الأربعاء	١٨	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩
الخميس	١٩	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠
الجمعة	٢٠	٢١	٢٢	٢٣	٢٤	٢٥	٢٦	٢٧	٢٨	٢٩	٣٠	٣١

فضيلة الأخلاق

في معرض التحليل

تعتبر فضيلة الأخلاق من أنبل الفضائل الاجتماعية واسماها ، فانها اذا تحلى بها المرء في حياته الخاصة والعامة سما في هاتين الحياتين سما ظاهراً ، وتقدم فيها تقدماً باهراً ، وذلك لأزلية الحياة الاجتماعية اذا كانت متركزة على الاخلاق الفاضلة سلكت بذويها منهاج الخير ، وجنبتهم بنيات الطريق ، وعقبتها الوعرة السكاداء ، وفي طليعة الأخلاق الفاضلة الصبر والتواضع وتسهيل المصالح الخاصة والعامة والتحلل بشيعة الاخلاص في سائر الاعمال خفيها وجليها . فهذه الباقية العاطرة من الاخلاق الفاضلة الحميدة اذا استقرت في جوارح فرد من الافراد او جماعة من الجماعات نهض ذلك الفرد وتلك الجماعة باعباء واجباتها في ارتياح وانشرح وفي يسر وصفاء وهناء ونالا من التقدم في هذه الحياة ما يشدان . وقد ضرب لنا السلف الصالح الراشدون اروع الامثلة واصدقها في ميدان الاخلاق الكريمة التي تكون خير معاون للمرء والجماعة على اجتياز عقبات الحياة بنجاح . ولم يكتفوا بذلك فحسب ، بل انهم اختطوا لنا الطريق للمبد الذي سلكوه الى قم المجد والعرز الشاخنة الرفيعة ، بما كان سائداً بين افرادهم وجماعاتهم من العلاقات الطيبة فكان الفرد منهم جزءاً من كل وكان المجموع منهم كتلة متحدة مترصة لا تشكك فيها ولا انحلال ، وكانت الجماعات منهم مرتبطة برابطة التآخي والتآزر على الاعمال الصالحة الناجحة المنجحة ، وكانوا خير مثال للتعاطف والتراحم ، فهذا الطريق للمبد المحنوف بالازهار الناضرة هو الذي اختطه لنا سلفنا الراشد النبيل لتسير على منوالهم فيه في اعمالنا الفردية وفي

اعمالنا الاجتماعية ، لنضمن لها النجاح بتوفيق الله تعالى ، ولنضمن لانفسنا التغلب على مطالب الحياة المتجددة بأذن الله ، فيحسن بنا افراداً وجماعات ان نترسم هذه الخطى النبيلة ، ترسماً جديداً علمياً ، جاعلين من اخلاق اسلافنا الامجاد مزاراً وضاءاً نهتدى بضياؤه الساطع في حياتنا الفردية وفي حياتنا الاجتماعية معا ، فتسير في ضمن اطار التآلف والاخلاص وحسن المعاملة بين افرادنا وجماعاتنا الى استعادة المجد التليد .

فا أخفقت أمة نبيلة ذات ماض نبيل وحاضر زاهر ، اذا سادت بين افرادها تلك الاخلاق الفاضلة واذا تحلت جماعاتها بتلك المزايا النفيسة الجليلة فاستقرت في نفوسهم وحلت منها المحل الرفيع .

وقد سبق لنا ان جلونا للقراء في عدة مقالات مزاييا سيادة الاخلاق الفاضلة بين أبناء الامة ، للافراد وللأمة معا ، وحلانا لم نمار انتشار تلك الاخلاق على ضوء الحقائق الاجتماعية المللوسة واوضحنا لهم بمالا مزيد عليه ان الاخلاص وشمول حسن المعاملة بين الافراد هو من الاسس الرصينة المهمة لتوطيد النهوض في الجماعات وفي الأمة جمعاء من طريق هذا التعاون الفردي الذي هو حجر الاساس للتعاون الاجتماعي المنشود .

واملنا وتوطيد في ان يسير الافراد منا وتسير الجماعات منا على هذا النمط القويم في حياتهم الفردية وفي حياتهم الاجتماعية ، ففي تشبههم بهذا الخلق اللتين وفي تمسكهم بهذا الاصل الاصيل ، فلاح لهم في هذه الحياة السائرة الى الامام .

الانباء البرقية الأخيرة

لندن في ١٢/٤/١٣٦٠ - تعتبر الخطبة التي القاها المستر استمس وزير حربية الولايات المتحدة بالامس بمثابة دعوة صريحة الى حكومة الولايات المتحدة لخوض غمار الحرب ضد دول المحور .

لندن في ١٢ منه - تفيد الانباء الواردة من واشنطن بان الرئيس روزفلت قد وقع على اعتماد جديد قدره ٨٥٤ مليون جنيه لبناء سفن حربية وعدد من الطائرات المائية .

وقد كانت النشرات التي قامت بها طائرات العدو اليوم على شمال غرب انكارتا وشمالها الشرقي وعلى منطقة القناة بالنه حذراً كبيراً من العنف الشديد وقد اشتركت فيها عدة اسراب هائلة من طائرات

العدو فحدثت تدميرات كبيرة والغالب على الظن بان عدد الضحايا سيبلغ رقماً كبيراً جداً وقد استعطينا للعدو عشرين طائرة وبذلك بلغ عدد الطائرات التي فقدتها العدو في خلال هذه المدة من اول مايو الى ٧ منه ٧٠ طائرة .

لندن في ١٢ منه - اند كان للخطبة التي القاها المستر تشرشل رئيس الوزارة البريطانية رنين ودوي كبيران في الاوساط العالمية ولقد دلت هذه الخطبة بجلاء ووضوح على صدق عزيمة بريطانيا على مواصلة قتالها ضد العدو مهما كلفها ذلك من التضحيات ومهما طالت مدتها سنين طويلاً .

لندن في ١٢ منه - جاء في النشرة التي أصدرتها هيئة القيادة العليا البريطانية في القاهرة ان طائرات العدو قد شنت غارة شديدة على جزيرة مالطة يوم الثلاثاء احدثت فيها الاتلاف في المباني العسكرية والمدنية ولم تتخلف من الطائرات البريطانية في كل هذه العمليات الجوية الواسعة النطاق فوق رودس وفي الحبشة وبرقة ومالطة سوى خمس طائرات بريطانية .

لندن في ١٢ منه - اعلن اليوم مجلس العموم البريطاني ثقته بالحكومة باغلبية ٤٤٧ صوتاً ضد ثلاثة اصوات .

وقد اعرب المستر لويدي جورج عن إعجابه الشديد بالشعب اليوناني وما ابداه من النأس في مقاومة العدو الذي يفوقه الى حد كبير في العدد والمعدات . وقال اننا متفقون جميعاً على أن واجب الحكومة البريطانية الذي تقتضيه التزاماتها التي اخذتها على عاتقها أن تبذل الجيش اليوناني بكل مايتطلبه من المساعدات غير أن الشطر الاعظم من تلك المهرزمة التي لحتنا في البلقان كان جديراً بان يطلق اسم هزيمة دبلوماسية في الواقع انه لم يكن هناك حرب حاربت فيها القوات البريطانية ضد قوات العدو حتي يمكن أن يقال اننا قد هزمنا هزيمة عسكرية .

وأشار المستر لويدي جورج بعد ذلك الى موقف الحكومة التركية ومسلكتها تجاه بريطانيا الحليفة واستغرب أن ترى الحكومة التركية التي تربطها وبريطانيا معاهدة خطيرة قد سمحت للسفن الألمانية بالمرور من الدردنيل قتل هذا العمل يعتبر بحق عملاً خطيراً وصدوره من دولة خليفة أمر يدعو الى الدهشة والاستغراب .

وقد رد عليه المستر تشرشل بقوله : ان تركيا لاحق لها في منع مرور السفن من الدردنيل طالما هي في حالة سلام .

وقال المستر تشرشل أنني أرى أن خطبة المستر لويدي جورج غير ملائمة في الظرف الحاضر ولم نكن نحن نتوقع ان نسمع مثل هذه الخطبة من رجل كالمستر لويدي جورج الذي يعرف باسم زعيم كبير قاد سياسة بريطانية العظمى ردحاً طويلاً من الزمان .

هذا وقد ورد في النشرة التي اذاعتها قيادة القوات البريطانية ان أربع طائرات قتال معادية قد اسقطت في أثناء غارة قام بها العدو على جزيرة كريت كما دمرت طائرات أخرى في تلك الغارة نفسها ، وقد انتهزت مجموعة من فاذفات القنابل البريطانية فرصة تحسن الاحوال الجوية فوق الساحل الفرنسي فاغارت على مدرعتين المائيتين كانتا راسيتين هناك فاصابتها وهما في إحدى المواني المحتلة وسقطت القنابل على السفينتين وعلى غيرها ، وهاجت مجموعة أخرى من الطائرات السفن الراسية في ميناء نوتردام بهولندة المحتلة وفي مواني أخرى بفرنسا وبلجيكا وعلى أحواض السفن في ميناء سنت نازر وشاربورج وغيرها فاصابت سفينة تموين وتركبتها على وشك الفرق وكذلك أغارت الطائرات البريطانية على سواحل الترويج وعلى اهداف أخرى بجنوب الترويج ، وبالجملة فقد كانت هذه الغارة البريطانية العظيمة الواسعة النطاق من الترويج الى الساحل الغربي لفرنسا ، ولم تتخلف في هذه العمليات ولا طائرة بريطانية واحدة .

لندن في ١٢ منه - جاء في رسالة لرويت من مراسله في طبرق ان القوات البريطانية التي صدت هجوم دولتي المحور في تلك المنطقة قد دمرت العدو ومنى هزيمة كبيرة فقد أسرت القوات البريطانية في تلك المنطقة ٣٠٠٠ من جنود العدو وعدداً كبيراً من الذبابات ودمرت بعضها .

البقية على الصفحة الرابعة

مواوت واخبار محلية

نائب رئيس مجلس الوكلاء

صدرت ارادة حضرة صاحب الجلالة مولانا الملك المعظم بتعيين سعادة الشيخ نائف الشعلان نائبا لرئيس مجلس الوكلاء . فنهو .

الامطار في ارجاء المملكة

نزل المطر رذاذاً على العاصمة في ليلة الأحد الماضية وقد سحب نزوله هبوب رياح شديدة استمر دويها طيلة تلك الليلة ، وعادت السماء فتلبدت بالغيوم في صبيحة يوم الاثنين والثلاثاء ثم انقشعت السحب بعد ذلك وصحا الجو .

وقد هطلت امطار غزيرة على الطائف دام نزولها بضع ساعات وهطل المطر الغزير على أجزاء الطريق فيما بين مكة والطائف وما يقاربها من النواحي وسالت على أثر ذلك السيول المتدفقة .

وفي طريق جدة هطل المطر الغزير وسالت من جراء نزوله السيول التي تدفقت مدة مديدة .

ونزلت امطار غزيرة على المدينة المنورة في يوم الخميس السابق وقد استمر نزولها حتى الصباح كما استمر هطولها في ليلة الجمعة ويوم السبت ايضا بصفة متواصلة لم يعرها الانقطاع الا في فترات بسيطة .

جعله الله عام خير وبركة .

حالة الجو في العاصمة

استمر تلبد السحب في جو العاصمة في الأسابيع الأخيرة . وصار المطر ينزل في كل أسبوع مرة أو مرتين ، وقد سحب نزوله بهذه الصفة تحسن ملموس في حالة الجو واعتداله . واستمر تلبد السماء بالغيوم حتى منتصف هذا الأسبوع حيث انقشعت السحب للمرة وعاد الجو الى صفائه مما نشأ عنه ارتفاع بسيط في درجة الحرارة في الايام ، أما الليالي فلا تزال معتدلة بما يهب فيها على انحاء العاصمة من النسيم العذبة المنعشة . فنحمد الله على ذلك .

مديرية المعارف العامة

تعان مديرية المعارف العامة انها اعترمت اجراء الاختبار لطالبي وظيفة التدريس بمدرسة ابي الرقوش يوم الاثنين الموافق ١٦ الجاري فعلى كل من تقدم بطلب هذه الوظيفة ان يراجع ادارة المعارف العامة في الساعة الثانية والنصف من صباح اليوم المذكور للاختبار في المواد الآتية :

القرآن الكريم ، القواعد العربية ، الاملاء ، الحساب ، الخط .

وكيل وزارة المالية

قدم من الطائف الى العاصمة في ليلة السبت الماضية صاحب السعادة وكيل وزارة المالية الشيخ حمد السليمان وغادرها الى جدة نظرا لما تقتضيه مهام منصبه الرفيع وقد عاد بعد ذلك الى العاصمة في مساء السبت وتوجه منها الى الطائف . فترجو لسعادته طيب الإقامة .

مدير عام وزارة المالية

سافر الى الطائف في ليلة السبت سعادة الشيخ محمد سرور الصبان مدير عام وزارة المالية نظرا لبدء انتقال الدوائر الحكومية من العاصمة الى المصيف . فترجو لسعادته الإقامة الطيبة .

اعلن

ان الترتيب الخاص باعفاء طلبة العلم المجاورين من رسوم الإقامة لعام ١٣٥٩ هـ وما لحق به من التعديل للسيرة بمقتضاه عام ١٣٦٠ هـ يقضى بما يأتي : أولا — أن يصدر كل مدرس شهادة خاصة لكل طالب علم لديه على حدة تحت توقيعه ثم يعرض عموم الشهادات لمقام رئاسة القضاة للتصديق على كل شهادة على حدة على ان عرض الشهادات من مدرسي المدينة يكون بواسطة وكيل رئيس المدرسين بالمدينة .

ثانيا — بعد تصديق الشهادات المنوه عنها تسلم شهادة كل طالب له من قبل المدرس وعلى كل طالب بالعاصمة ان يقدم عريضة لمديرية الأمن العام للتصريح له بالإقامة وعند احالة معاملة المذكور الى مأمور الإقامة يبرز له الشهادة المذكورة كي يجري المعاملة اللازمة لاعفائه .

ثالثا — يكون تقييد كل طالب علم اسمه لدى مدرسه بدون تأخير وترفع الشهادات من المدرسين لرئاسة القضاة بطلب تصديقها .

رابعا — ينبه على عموم الطلبة بضرورة تقديم طلبات التصريح بالإقامة لعام ١٣٦٠ للجهة المختصة بدون تأخير وعليه فان على كل طالب علم من المجاورين مراجعة مدرسه حالاً لتقيد اسمه واعفائه الايضاحات اللازم بيانها في الشهادة وعليه ايضا بعد ذلك أن يراجع مدرسه لتسلم شهادته اذا اكتسبت التصديق اللازم ، وبعد تسلمها يراجع مديرية الأمن العام بمكة أو مديرية الشرطة بطرفه بدون تأخير ولاشعار عموم بذلك حرر .

٣ — ٢

وظيفة شاغرة

تعان مديرية المعارف العامة ان مدرسة تبوك بحاجة الى مدرس براتب (٣٠٠) قرش فشكل من آتس في نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة .

احصاء الصحى

إحصاء صحى عن الاسبوع الذى آخره ٣ مايو ١٩٤١ الموافق ٧ / ٤ / ١٣٦٠ لمكة والطائف وجدة ورايح والمدينة :

الاصابات بالأمراض العفنة
مكة زحار ١٤ ، الطائف زحار ٢ ، جده زحار ١ ، المدينة زحار ١٠ المجموع السكى ٢٧ .
عموم الوفيات داخل المستشفيات وخارجها رجال ١٥ نساء ٢٢ اطفال ٢٣ المجموع ٦٠ .
حركة الرضى داخل المستشفيات

السابقون ١٥٤ ، الداخلون ٥٢ ، الخارجون ٣٠ ، المتوفون ١٠ ، الباقون ١٦٦ .

الكشف والعلاج بالكهرباء
فحص ١٦ شخصا وراء الدريئة وتعالج بالأنواع الكهربية ٢١ وبالأشعة العميقة ١٧ .

اللقاح ضد الجدرى
لقح في هذا الاسبوع ١٠٩٢ شخصا باللقاح المضاد للجدرى

العيادات العامة
بلغ عدد مراجعى مستشفيات الصحة العامة ومستوصفاتهما ٢٧٩٣ شخصا منهم ٣٤ بالامراض الاذنية و١٧٣ بالامراض العينية و٩٤ بالامراض النسائية و١ بالامراض السلية .

من امانة العاصمة

تعان امانة العاصمة لموم الباعة بان سعر الصندوق الغاز المعبأ في صناديق ستة عشر ريالا لا ر بها بالجولة وسعر الاقاة بالقطاى ستة عشر قرشا دارجا فشكل من يخالف ذلك ويجرى البيع بزيادة السعر المذكور يجازى باغلاق دكانه .

من مديرية الامن العام

تعان مديرية الامن العام لموم الاجانب الذين يزاولون شتى المن في البلاد بان عليهم بحكم نظام الإقامة مراجعة قلم الإقامة مصحوبين باوراقهم القانونية المثبتة لجنسياتهم الاصلية لاجراء معاملة منحصم رخصة الإقامة اما الذين كانوا قد تحصلوا منهم على رخصة الإقامة وانتهى اجلها فعليهم مراجعة قلم الإقامة ايضا لتجديد رخصهم بمقتضى النظام .

اعلن

ترى مديرية الامن العام ان بعضا من الاهلين والمجاورين من رعايا الاجانب يسافرون الى الرياض بقصد السفر منها الى الخارج لذلك تعلن للعموم بان كل من يريد السفر للخارج من الاهلين والمجاورين رعايا الاجانب ان يجرى معاملة سفره في البلدة التي يقيم فيها ليتحصل منها على جواز السفر أو تذكرة المرور ليتيسر له السفر بعد ذلك .

مدرسة ابها

أقامت مدرسة ابها حفلة شائعة حضرها سعادة امير ابها وقد افتتحت كما اختتمت بتلاوة آى من الذكر الحكيم والقيت فيها خطاب مناسبة من بعض تلاميذ المدرسة وانطلقت فيها الألسنة بالدعاء لحضرة صاحب الجلالة الملك المعظم بالتأييد والتسكين .

وقد تبرع الحاضرون على المدرسة بمبلغ ٢٥٢ ريالاً عربياً وزعت عليهم بمعرفة هيئة انتخبت من قبل سعادة امير ابها وهيئة البلدية وان المعارف لتشكر هؤلاء المتبرعين على اريحيهم وتشجيعهم وهذه قائمة أسماء المتبرعين :

- ريال
- ٥٠ من سعادة الشيخ تركى بن أحمد السديري امير ابها
- ٤٠ « الشيخ عبدالوهاب ابو ملحه رئيس المالية
- ٢٠ « فهد التركي
- ٣٠ « خالد التركي
- ٢٠ « محمد التركي
- ١٠ « الشيخ محمد اليز رئيس هيئة التحقيق
- ١٠ « صالح القزاز عضو الهيئة
- ١٠ « فيصل آل مبارك «
- ١٠ « محمد حابس «
- ١٠ « مديحة ابها الدكتور عبد العليم الاسي
- ١٠ « الشيخ صالح با خطمه مدير شرطة ابها .
- ٥ « سليمان بن حسن ميمش رئيس بلدية ابها
- ٤ « عبد الله الحب من تجار ابها
- ٣ « قاضى ابها الشيخ عبد العزيز الثميري
- ٢ « سليمان افندي الغنيمي كاتب بركات الامارة
- ٢ « أحمد افندي مشاطة موز الشرطة
- ٢ « الشريف احمد بن موسى امام مسجد مناظر
- ٢ « سيف افندي أبو هليل أحد كتاب الامارة
- ٢ « منيع البلاغ أحد اخويا الامارة
- ٢ « محمد بن مسعود مأمور مالية بنى شهر
- ٢ « ناصر الحرر أحد تجار ابها
- ٢ « عبد الله افندي بن علي بن حميد أحد كتاب الامارة
- ٢ من الشيخ محمد بن احمد البريدى أحد تجار ابها
- ٢ « الشيخ مشيب ابو عشى أحد التجار
- ٢ « الشيخ عبد الفتاح الزباني
- ٢ « مطاعن أحد التجار
- ١ « « علي بن شابع
- ١ من احمد بن عامر
- ١ من سالم بدوى
- ١ من عبد الله بن سلمى
- ١ من محمد أفندي دماك أحد كتاب الامارة
- ١ من الاستاذ محمد افندي البيومى .
- ١ من الشيخ علي ابو عشى أحد التجار

حاجة الى مدرس

تعان مديرية المعارف العامة انها بحاجة الى مدرس كفاء لمدرسة ابها الاولى بمرتب (٤٤٠) قرشاً في الشهر فشكل من آتس في نفسه الرغبة والكفاءة عليه ان يراجع مديرية المعارف العامة في ذلك .

العمل والادب والاجتماع

مصالح الابدان والانفس

تدبير المطعم

من أخذ من الغذاء قدر حاجته من غير زيادة عليه ولا تقصير عنه دامت له الصحة بأذن الله وكان مثله كالمصباح يمد من الدهن بما لا ينقطع عنه فيطفيه ولا يغمره فيفرقه وادوى الأغذية غذاء اللحم، ولذلك صارت السباع التي تغذى به أقوى من غيرها والأم التي تنفرد باستعماله أشد بطشاً وأكثر غشاً في المصولة من سواها وأفضلها المعتدل الذي لا تغلب عليه كيفية من الحرارة والبرودة والرطوبة واليبوسة كلهم الضان ولذلك صار الانسان لا يملكه وصار يطيب بكل صنعة وبكل طعم يضاف اليه . وخص بهذه الفضيلة الاعتدال مزاجه ، وخيره لحم الفتى منه وإن يجتنب ماصغر كالاجنة وما قرب عنده بالنساج فانه يكون لزجاً منتجاً للكيوس القاسد .

ويجتنب الضاني الفحل اليابس ويقصد السمان دون المازيل ودون النعاج فان الولد يمتص جوهرها ودون الفحول فان السفاد يبيس لحمها وكلا المعنيين يأخذ صفو اجساد الحيوان ويختار للأكل الرقبة ولحم الاضلاع والكتف والمواضع المتوسطة للجسد . ويجتنب الرأس وكل ما فيه والانفاذ وما يليها فان لحومها غليظة ثقيلة بطيئة الانهضام والأعضاء ذوات الأسماء والهيئات ولا خير فيها كالقلب والكبد والعحال والامعاء والكروش انها ليست لحناً خالصة ولحم الطيور بالحكم الأعم اخف من لحوم المواشى وربما ثقل بعضها بالحكم الأخص وينبغي أن يقصد منها الأسرع انهضاماً والحيوان المائي كالبيط والغرائق غليظة زهية بطيئة الانهضام ولا خير في السمك لأصحاب الأبدان الباردة الرطبة وقد ينفع الطرى منه المحرورين بأذن الله ويقصد منه للتوسط بين الصغير والكبير ولما كان في المياه العذبة دون البحار والآجام والملوح منه كالتديد من اللحم ولا خير فيها فانها كالشيء الذي ذهب صفوه ولبابه وبقي أثقل أغلظ ما فيه ، واما الالبان فمناسبة للحم في جوهرها لأن أصلها الدم وتعمها اللطافة وسرعة الاستحالة فلطافتها صارت غذاء للصغار الذين تضعف قوامهم عن الهضم ولاستحالتها صارت اجزائها تتميز سريعاً كالزبد والسمن وامكن أن تتخذ اصنافاً كثيرة من الأغذية والاقتصار عليها ليس بمحمود إلا لمن جرت عادته بها وان جعلت اداماً أو في الطبخ فان حالتها عند ذلك تبرز بحالة ما يكون مخلوطاً بها والخوضه فساد عارض في الابن فليجتنب الصادق الخوضه منه ما أمكن وبياض البيض غذاء ثقیل وخيم وصفوته غذاء شريف كثير التغذية ، وفضله التيميرشت والذي ينهضم من الحبوب ويستحيل منها الى الدم انقلها والباقي الفاضل عن الهضم أكثرها

وهي في ذلك مخالفة للحم لانه مناسب للدم بجوهره سريع الاستحالة اليه ، وينبغي ان يجتنب منها ما يولد الرياح فكل ما يتولد الرياح عنه ردى . بطيء الانهضام واجود الحبوب للاغذاء السمين وماتناهي ادراكه ولم يكن غافلاً ولا عتيقاً عنفاً كالقوى من الحيوان بين الصغار والسمان ويعتمد لبابها، ويجتنب قشورها ، فان القشور تولد كيوساً غير محمود ، وافواكه قليلة الغذاء ومن افضلها التين والعنب ، وهما مع ذلك إذا لم ينهضما ولذا بأذن الله أمراضاً رديئة والاكثر من جميع الفواكه ومن هذين النوعين ردى ، لاسراع العفونة اليها في المعدة واستحالتها الى الكيفيات الرديئة ويجتنب قشورها وربما لصق القشر بالمعدة والامعاء فضر ، ويهجر كل ما كان غافلاً عنفاً من جميع اصنافها والبقول لا تكاد ينهضم منها الا ما كان مطبوخاً لأنها عادمة النضج في جميع أحوالها الا انها في أول نبتها اللطيف ويجب ان يجتنب أكلها بالجملة كل معنى يحفظ الصحة فان دعت شهوة أو ضرورة فالقوديز (؟) فانه يقوى المعدة والهندباء فانه يصفى الدم ، والخس فانه يربط ويقمع الصفراء ويهجر ما له حرارة وحدة الا ان يطبخ في جملة الطعام .

صناعة الطعام

أحكام صناعة الطعام أحد قوانين حفظ الصحة لأن الانسان يشتهي فيستمر به وقوام الطعام معنيان نوع الغذاء وصنعه وقوة الصنعة اضر من رداءة النوع ، لأن الردى النوع قد ينقله أحكام الصنعة الى أن يلتذ ويشتهى .

والجيد النوع قد يجري أسره بالذوق فيقل ميل الانسان اليه ونيله منه وما فاته جودة الصنعة حل من شهوة الانسان محل الدواء المستكره لا الغذاء المشتبه وربما ولد امراضاً لفار الانسان منه وقلة احتوائه عليه ويبلغ من الانتفاع بقوة الشهوة ان الضار قد يصير بها نافعاً بمجودة الاستمرار له واستيلاء القوة عليه حتى ان المرضى بما اشتبهوا شيئاً رديئاً فاصلحت قوة الشهوة فساد مزاجه فقل لذلك الاستمرار به ، واحوج الناس الى هذا الباب من اعتاده ومررت حاسة الشم منه عليه وارتاضت مذاقته به والأقوياء الطبع اقل حاجة الى التدقيق في هذا الباب أولاً لقوة التركيب ، ثانياً لفقد العادة في الارتياض لمعرفة الطيب وغيره فقليل الصنعة كثير عندهم ، وثالثاً ان كثرة حركاتهم تجود هضم معدهم حتى يستمرؤوا من الخبز والخبز الطير ومن اللحم ما له الاشمام ولا يستمرؤون بشيء منه وأولى الأشياء بالنفعية فيه الخبز لأنه أصل الغذاء والراتب منه واصوب ما يستعمل فيه المبالغة في انضاجه فان القليل النضج منه يولد في البدن

أخلطاً غليظاً وادواء خبيثة، والخبز المشكرا أكثر حرارة واسرع هضماً لحرارة نخالته .

والخوارى ابطاً انهضاماً واذا انهضم كان أكثر غذاء وأفضل جوهرأ وبالجملة فكل ما فاته النضج فالآفة فيه على البدن عظيمة جداً ولا يتناول منه الحار لوقت فانه بمثابة ما لم يدرك ولا اليابس فانه بمثابة القديد وكلاهما اذا أصابه الماء في المعدة انتنخ وربما كايصبيها اذا صب عليها الماء خارجاً عنه، بل ما كان محبوباً ليومه أو غده ثم اللحم ومن التدبير فيه انضاجه ويتجاوز ذلك فمن ضعفت معدته الا أن يهراله تهريه فامان قوى هضمه كرجال الحرب فالصواب أن يتناولوا من الخبز الطير ومن اللحم المشوى ما لم ينفته هضمه ليتولد اللحم الصاب السكتير المحتمل للألم فان اختار العجين وتهريه اللحم يقلل قوتها، وما كان من الحيوان رطباً كالسمك والحلان والرضع شوى ليقبل رطوبته وما كان مسناً طبخ ليقبل رطوبة الطبخ يبوسته ، والشواء يبيس المعدة والطبخ يحله ، وما عمل بالسكاون أخف مما عمل بالتنور ، لأن التنور يغمره فيرجع اليه البخار فيكسبه ثقلًا وخامة واغلب شواء التنور اصالح ويستعمل بعد شوق اليه ، وشهوة له تعين على هضمه ويطيب الطبخ بلباب البصل والخص ومائهما دون قشورها وحلة جرهما وبالجملة فاللب من كل شيء أكثر نفعاً وأقل ضرراً من القشور ، ويجتنب الاشياء الحريفة كالخردل والثوم فرما لذت آلات الغذاء وترحتها كما تفعل في ظاهر البدن . قلت : وهذا الخنن فيه قول يدل على انها تفرح الظاهر وتغفن الباطن واذا انهضمت الأشياء اللذاعة احدثت في الكيموسات كيفية حادة حريفة مضرة جداً لأن الذي تفعله استحالة كيفية الدم اضر مما تفعله كميته ويجب ان يجتنب التي منها حار واصالح الأطعمة ما لم يغلب عليه طعم فان الطعم الغالب يدل على الكيفية القالبة وأشد الطعوم مشاكلة للدم الحلواء ولذلك تشتهى شهوة الصبيان لها لأنهم في سلطان الدم والحلو الأصلي كالتمر والعسل أشد تسخيناً للدم واخرافاً له من الحلو اللين كالفالودج ونحوه وهذه المأكلة أقل غائلة في تنوير الحرارة لأن الدسومة تقاوم تلك السورة الا انها أثقل على المعدة لمكان الدسومة وشرب الماء على الحلو الأصلي انفع من شربه على المركب لأن الماء يمازج الدسم فيعقب لذلك قحاً ، والاصالح في تناول الحلو استعماله عبا وبعد الشوق الشديد ثم الاقلال وقصد اللطيف كالمعول من السكر والطرزد واللوز . والحامض يفتق الشهوة الا انه اقل غذاء من الحلو وهو مضر بالعصب ، ويعقب الهزال والتخافة واصالح الحموضات الخل فان فيه تخليلاً وتلطيفاً ، والمسالخ معين على الهضم ويعتبر ذلك من تأثيره في الأشياء التي تطيب بها بأذن الله فيدفع العفونة والفساد عنها وهو ينوب عن الافاويه الحار مع سلامته وقلة غائلته ، ويجتنب اكل الطبخ الحار الذي في بقية غليانه ولم تفارقه الاجزاء النارية فانه كالشيء الذي لم يدرك، والغالب والفساد ردى لا خير فيه .

عن مجلة « الحكمة »

سر من اسرار النجاح

يجب الفتى أن يزاول شتى الأعمال ، ويجب مع ذلك ان ينال في كلها من النجح اسماء ومن التقدم اعلاه ، ولكن طاقة المرء وجهوده محدودة وتواء الفردية موسومة بالعجز البشرى معها وصلت الى درجة من القوة والسمو النسبي . ولهذا الباعث كثيراً ما ترى الرجل الذكى التشييط معنى بالفشل ويتعثر في اذبال الخيبة ، حالما ترى رجلاً دونه في القابلية والاستعداد والذكاء ينال من النجاح والتقدم ما يسر .

فما هو السر الذي يوصل المرء الى ذرى الفلاح ؟ وما هو السر الذي يحول بينه وبين الوصول الى مبتغاه ؟ هذا ما نروم ان نقوم بدراسته واستمراره في هذا المقال حسبما يسمح به مقال لموضوع هام كهذا الموضوع .

قد يكون من أهم اسباب النجاح في الحياة الارتكاز على نقطة التخصص واليران على مزاولة عمل واحد من الأعمال في إيمان مستمر وجهد دائم حتى يأخذ الانسان في نواحيه الواضحة والغامضة حظ الجهد الممارس الخبير بجزئياته وكمالاته وحقائقه ومقدماته ونتائجه ، وآثاره وجوه مضاعفة ثماره . وقد لمس الأقدمون هذه الحقيقة الاجتماعية الماثلة في نواحي الحياة العامة والخاصة فدعوا الى الاختصاص واشتهر اعلام منهم في عالم العلم والطب والصناعة والاقتصاد والسياسة الذين ساروا على هذه الوتيرة ، فأضاءوا صفحات الحياة والعلم للأجيال التالية وكشفوا لهم من الكنوز الثمينة في هذه الحقول . وهكذا استفادت الأجيال التالية من جهود الاختصاصيين الأولين . وقد عرف المحدثون هذه الحقيقة الاجتماعية الثيرة أيضاً فعتوا بها اعظم عناية ، فصار التخصص في العصر الحاضر من أهم مظاهر التقدم في الحياة للرجل المثقف وللرجل الصفاع وللرجل الزراعى ولكل العاملين على حد سواء .

أما ذلك الرجل الذي يجب أن يزاول كل شيء وأن ينجح في كل شيء فانه قد يستهدف خطر الفشل وقد يعرّوه الاخفاق ويسود اعماله التبليل والاضطراب .

وكذلك عرف القدماء والأجيال التي تلتهم هذه الحقيقة أيضاً فحذوا على الاتلاع عن اشباع الرغبات النفسية الطامحة في محاولة اقتناص زمام الاعمال المختلفة المتناثية والعلوم المختلفة المتباينة بيد واحدة وفكر واحد وفي آن واحد وقال الناس في امثالهم السيارة : (من طلب الكل فانه الكل) وهذا القول يتمشى مع الحقيقة التي اشرنا اليها آنفاً فان قوى الانسان محدودة فطلبه لتحمل كل شيء هو بما قد يكون عائقاً له عن تحصيل أى شيء . فقواه الجسمية وملكاته النفسية هي على كل حال محدودة نتيجة الضعف البشرى العام للمفطور عليه كل انسان منذ ان خلق الله الانسان

البقية على الصحيفة الرابعة

بقية الانباء البرقية الاخيرة

وقد صدرت نشرة في القاهرة عن اعمال سلاح الطيران البريطاني في شرق افريقيا وشمالها وهي اعمال جلييلة واسعة النطاق فقد اغارت على مطار بنينا في شرق ليبيا واشعلت فيه النيران وشبت به حرائق كبيرة والقيت كميات من القذائف على مطار درنة وبنى غازي ، كما القيت القنابل المتفجرة ورصاص المدافع الرشاشة على مركبات حديدية لاعدو في جهة سراوا وكان اغلب هذه المركبات يحمل الجنود فاصيب بعضها ونحطم اكثرها ، كما ضربت الطائرات مقر القيادة للعدو في جنوب شرق طبرق واصابت اهدافها بنجاح تام ، وضرب سلاح جنوب افريقيا محتشدات للعدو بين امبالاجا وجنوب ديسى فاصيبت مائة مركبة كما اصيبت مخازن ومستودعات عديدة ، واختتمت النشرة بان جميع الطائرات التي اشتركت في هذه الغارات الواسعة النطاق قد عادت سالمة الى قواعد ما عدا طائرتين اثنتين فقط .

هذا وقد كانت غارة الليلة الماضية من العنف بدرجة لا يستهان بها أيضا تصدت لها الطائرات البريطانية ومدافع المقاومة فبلغ مجموع ما اسقطناه من طائرات الاعداء ٢٣ طائرة في ليلتين . روما في ١٢ منه - ضربت اسراب من طائرات الحملة الألمانية احدى مطارات جزيرة مالطة واسقطت طائرات المانية مطاردة اثناء معركة جوية في سماء مالطة ثلاث طائرات للعدو . وفي افريقيا الشمالية تستمر الاعمال التي تقوم بها قواتنا حول طبرق وقد صدقنا الهجمات المضادة التي قام بها العدو . اما في جهة الدوم فتقوم اعمال الدوريات وقد اتضح اغراق سفينة معادية أخرى متوسطة الحجم اثناء الغارة الجوية فوق طبرق خلال الايام الاخيرة . واسقطت طائرتنا المطاردة في سماء طبرق طائرة انجليزية وقد اغارت الطائرات البريطانية على بعض المواقع في برقة وسببت بعض الضحايا واضراراً . اما في إفريقيا الشرقية فقد صد هجوم العدو والحقت به خسارة جسيمة .

روما في ١٢ منه - البلاغ الرسمي الألماني : قامت اسراب جوية من طائرات القتال الألمانية في الليلة البارحة بالقاء قنابلها بنجاح تام على الاحواض ومعامل الاسلحة وصناعة المواد في ميناء بليموث . وقد سببت القنابل المحرقة اضراراً جسيمة في احواض لانكون . وقامت طائرات المانية أخرى بهجوم موفق على ميناء ومنشآت واحواض لفربول ونيوكاسل وعلى موانئ شواطئ انجلترا الجنوبية والجنوبية الشرقية .

وقد اصيبت في الصميم في الميناء الغربية من انجلترا باخرة تجارية حولتها ١٠ آلاف طن . وقد الحقت اضرار جسيمة في سفينة بحرية خلال هجوم طائرة مطاردة على انجلترا . وقد خسر الانجليز سبع طائرات مطاردة وطائرتين من طائرات القتال وستة مناطيد . وفي افريقيا الشمالية فقد صدت القوات الألمانية والإيطالية هجوما مضادا جديدا قامت به القوات البريطانية محاولة خرق الحصار المضروب على طبرق وقد خسر العدو خسارة فادحة وقامت طائرات قتال المانية في نهار امس بهجمات متوالية على مطار لوكافي مالطة وقد سقطت ثلاث طائرات انجليزية اثناء معركة جوية ونعت فوق مالطة . وقد قام العدو في الليلة الماضية بهجوم على بعض الاماكن في الساحل الجنوبي الغربي الألماني بدون ان يسبب اضرارا لافي المنشآت العسكرية ولا في المواد الحربية .

وقد بلغت خسائر العدو خلال الفترة من آخر ابريل الى ٦ مايو ٥٥ طائرة بينما بلغت خسائرها ٣٨ طائرة .

روما في ١٢ منه - كتبت جريدة برتغالية تقول : ان الاهتمام العالمي يتوجه بعد حرب البلقان الى الشرق - ولقد اثر انتصار المانيا وايطاليا على موقف تركيا وتقول : ان احتلال الجزر الواقعة في بحر ايجه يلقي مسألة الدردنيل وقالت : لقد تغير الموقف باحتلال المحور بحر ايجه وقالت الجريدة المذكورة ان بريطانيا لم تقم بمهمة وهي الدفاع عن الجزر في شرق اوربا . برلين في ١٢ منه - ادلى قنصل امريكا وهو في اسبانيا بتصريح عن تأثير الغارات الألمانية على بريطانيا في نفسه فاجاب حين سئل عن ذلك بكلمة واحدة وهي : عظيمة . وقال ان نفسية الشعب البريطاني اصبحت ضعيفة بهذه الغارات ففي بريطانيا توجد من جرائم تحريكات هائلة .

برلين في ١٢ منه - اصدر مجلس الوزراء الاسباني عفوا عاما يشمل جميع المتهمين السياسيين ويتناول العرب في المنطقة الاسبانية .

روما في ١٢ منه - اورد راديو لندن امس تصريحاً لوزير يوغسلافي يصور فيه حركة البواخر في نهر الدانوب كأنها منقطعة بحيث يقتضي لاستئناف سيرها ستة اشهر . وقد نفى المهر هتلر في الخطاب الذي القاها قريبا هذا الخبر حيث اكاد بان حركة الملاحة في الدانوب استأنفت سيرها المعتاد بالفعل . روما في ١٢ منه - اصبحت انكازا معزولة عن شرق اوربا باحتلال القوات الألمانية والإيطالية بحر ايجه واستيلائها على الأرخبيلين وان التسيطر على بحر ايجه وبحر أيونيا والأرخبيل يمكن أن يزيد قوة المحور طيلة الحرب خدوصا مع السيطرة الجوية .

روما في ١٢ منه - التي المستر ايدن خطاباً أمس أمام مجلس العموم بشأن تقرير موقته في هزيمة بريطانيا في البلقان . وقال عندما تناول الكلام على الهجوم الذي قام به الجنرال ويفل في شمال افريقيا ان الفصائل الميكانيكية بعد المقاومة العنيفة التي وجدتتها في هجوما على ايطاليا اصبحت مفككة . وقال : ان انهيار المقاومة الفرنسية في العام الماضي أدى الى الحالة الحاضرة التي وقعت فيها بريطانيا في الشرق الأدنى . برلين في ١٢ منه - نشرت جريدة انكليزية ان الحرب الجوية انتقلت الآن الى مرحلة جديدة فقد وجهت المانيا غاراتها بصفة مستديرة على المدن الحربية الانكليزية . وان المانيا بهذا العمل تحاول ان تعرقل سير الاعمال الحربية البريطانية وذلك بمواصلة شن الغارات الجوية الدائمة على المدن الحربية المهمة في بريطانيا .

برلين في ١٢ منه - صرحت جهة عسكرية المانية حول الوضع الحربي الراهن في شرق اوربا بانه باحتلال جزيرتين احدهما كيروس من قبل القوات الألمانية قد اصبحت جميع بحر ايجه في قبضة القوات الألمانية والإيطالية وتمتد الجبهة الدفاعية في هذه الجهة المهمة من جزيرة رودس حتى تساليا . برلين في ١٢ منه - اعترفت اماره البحرية البريطانية بان الباطنة الحربية الاضافية التي حملها ٥ آلاف طن مسجل قد اغرقها طائرات قذف القنابل الألمانية .

برلين في ١٢ منه - استقال مولوتوف من منصبه في رئاسة الوزارة للسوفيت وبقى محافظا على وزارة الخارجية وعين ستالين رئيسا للمجلس الاعلى السوفيتي ويكون مولوتوف نائباً للرئيس .

برلين في ١٢ منه - وردنا بلاغ رسمي من جهة المانية مختصة جاء فيه : ان القوات الألمانية لن تترك لبريطانيا فرصة تنقسم فيها فميناء ليفربول وتلك المنطقة كانت هدفا لقنابل المانيا وطائراتها الغيرة المتوالية مدافع ليلال متوالية وكانت الاهداف العسكرية البارحة هي ليفربول وبلفاست وجلاسكو ان هذه الموانئ الثلاث هي الموانئ المهمة الان لبريطانيا فهي التي تفرغ فيها جميع الواردات الى بريطانيا بعد ان تعطل ميناء لندن وكانت بريطانيا تظن ان هذه الموانئ لبعدها تكون بمنجاة من المانيا ولكن سلاح الطيران الألماني البعيد المدى استطاع ان يجعلها اعظم اهدافه وتوجد في ميناء بلفاست وجلاسكو مصانع بريطانيا المهمة التي تعمل للتعويض عن خسائرها في البواخر التي تفتك بها المانيا برلين في ١٢ منه - نشرت جريدة نرويجية ان باخرة صيد الحيتان كيسموس قد اغرقت وهي في خدمة بريطانيا .

سرم اسرار النجاح

بقية المنشور على الصفحة الثالثة

فانت ترى من هذا الذي سقناه لك ان التخصص من أدم عوامل نجاح المرء لافي الميدان العلمي وحده بل في شتى ميادين الحياة الحافلة ، سواء كانت تلك الميادين اجتماعية واقتصادية أو ثقافية او سياسية ، مادية او معنوية . ويمثل هذا التخصص في تكرار مزاولة العمل او الموضوع مما يؤدي الى تنظيمه ذلك التنظيم الذي يؤدي الى النجاح فيه بصفة أكيدة وطيدة . ولو ذهبنا الى تحليل عوامل التخصص ومزاياه لاحتجنا الى قول كثير وخير الكلام ما قل ودل ولم يطول فيمل .

فالذي التخصص في فروع العلم والعمل ندعو ذوي الطموح والآمال الفيجاء من أبناء هذه الامة الكريمة ؟

« باحث »

درجة الحرارة

المكان	المتوسط	الصغرى
مكة	٣٧	٢٤
الطائف	١٥	٧
المدينة	٣٠	٢٠

لديجيار

ان الدار الكائنة بزقاق المسفلة الشهيرة بسكنى ابراهيم قدس يوجد بها مجلس ومعد خالين للإيجار فمن يرغب في استئجارها أو استئجار شيء منها راجع احمد ملائكة بمطبعة الحكومة .

فقد ختم

ان ختمى البصوم عليه اسمى عبدالعزيز قطان فقد منى وليس على لاحد دين فاية ورقة تظهر تمد مزورة .

دهان صفر ناعم

يجلو الصفر والنحاس والتوتوه والفضة والتتنك وغيرها . كيفية الاستعمال أن يوضع مافي البكت داخل قارورة سوداء ثم يوضع عليه وقيه ونصف قاز ويخض ثم تسد بمنظر جيداً ويستعمل بالخرقة كالعادة يباع بمعوم دكا كين السقطية البكت بقرشين دارجو الدزن بريال سعودي لدى عبد الرحمن بخاري المدني بالمسمى باب السلام الكبير .